

## Anregungen für Mentoring-Tandems

---

### Zur Biografie der/s Mentor\*in

- Wie ist Ihre Karriere bisher verlaufen? Wie ist Ihnen der Berufseinstieg gelungen? Wie haben Sie sich darauf vorbereitet?
- Welche Karriereoptionen hat es für Sie gegeben? Welche Kriterien haben Sie geleitet?
- Was würden Sie aus heutiger Sicht anders machen?
- Wann haben Sie gewusst, dass Sie Professor\*in/Chef\*in etc. werden wollen?
- Wer waren / sind Ihre beruflichen Vorbilder? Warum?
- Wie erleben Sie Frauen / sich als Frau im Umgang mit Führungsanforderungen?
- Wie erleben Sie Frauen / sich als Frau im Umgang mit Macht?

### Vereinbarkeit:

- Gelingt Ihnen eine gute Work-Life-Balance? Wie?
- Wie bringen Sie die Familie und Partnerschaft mit der eigenen Karriere in Einklang?
- Hatten Sie Kontakt zur Arbeit während der Elternzeit? Wie lange haben Sie Elternzeit genommen? Und wie haben Sie sich mit Ihrem/Ihrer Partner\*in und Ihrem Arbeitgeber dazu ausgetauscht?
- Wie kommen Sie mit Ihrem/Ihrer Partner\*in zum Thema gleichberechtigte Karriere ins Gespräch?

### Selbstmanagement

- Wie gelingt Ihnen gutes Zeitmanagement? Welche Prioritäten setzen Sie?
- Welche Tipps haben Sie für mich, um Grenzen zu setzen und Nein sagen lernen zu können? Welche Projekte/Tätigkeiten kann ich abgeben bzw. sein lassen?
- Welche Strategien haben Sie im Umgang mit hoher Arbeitsbelastung entwickelt?

Gesammelte Fragen der Mentees der Doktorandinnen-Gruppe III und dem Team KarriereWegeMentoring

- Chancengleichheit in der Wissenschaft: Haben Sie Diskriminierung von Wissenschaftlerinnen erlebt? Welche Strategien haben Sie für sich entwickelt?
- Wären Sie bereit, mir zu meinem Auftreten und Präsentieren Rückmeldungen zu geben? Was kann ich optimieren?
- Welche Empfehlungen können Sie mir für den Auftritt in sozialen und wissenschaftlichen Netzwerken (wie LinkedIn und/oder ResearchGate) geben? Wie viel Zeit widmen Sie selbst diesen Netzwerken?

## Konflikt- und Kommunikationsmanagement:

- Was empfehlen Sie im Umgang mit schwierigen Kolleg\*innen/Forschungspartner\*innen?
- Wie bereiten Sie sich auf schwierige Gespräche vor? Wie steuern und strukturieren Sie Gespräche mit Ihren Mitarbeiter\*innen?
- Wie gehen Sie souverän mit emotionalen Gesprächspartner\*innen um?

## Wissenschaftliches Karriereportfolio

### Publikationen:

- Welche Empfehlungen geben Sie mir zum Thema Publizieren/auf Englisch Publizieren? Welches Feedback zum Stand der Publikationen können Sie mir geben? Sehen Sie evtl. die Möglichkeit des gemeinsamen Publizierens?
- Verfolgen Sie besondere Publikationsstrategien?
- Welches Feedback geben Sie mir zu meiner wissenschaftlichen Unabhängigkeit? Wieviel Eigenständigkeit und Freiheit benötige ich? Wieviel Sicherheit und institutionelles Umfeld?

Gesammelte Fragen der Mentees der Doktorandinnen-Gruppe III und dem Team KarriereWegeMentoring

## Lehre:

- Ich habe folgende Fragen zur Didaktik, Lehre, Prüfungen: XXX. Welche Anregungen geben Sie mir?
- Arbeiten Sie mit einem Lehrportfolio?
- Wie planen und strukturieren Sie Ihre Lehrveranstaltungen? Welche Visualisierungstechniken nutzen Sie?
- Haben Sie Erfahrungen mit barrierefreien Lehren?
- Welche Prüfungsformate nutzen Sie zur Leistungsbewertung der Studierenden?
- Darf ich an einer Ihrer Vorlesungen teilnehmen/mitmachen/hospitieren?

## Promotion/Habilitation/Forschungsvorhaben:

- Bei der Arbeit an meiner Dissertation stehe ich aktuell vor der Herausforderung XXX. Was raten Sie mir, um diese zu überwinden?
- Ich habe vor, mich einem neuen Forschungsschwerpunkt (nämlich XXX) zu widmen. Wie gehe ich am besten vor?
- Habilitation/Kumulativ

## Internationale Forschungs Kooperationen:

- Ich plane einen Auslandsaufenthalt / möchte einen Antrag auf Forschungsförderung stellen. Über welche Erfahrungen verfügen Sie?
- In welchen wissenschaftlichen Netzwerken befinden Sie sich? Welche empfehlen Sie mir? Welche Netzwerkstrategien funktionieren besonders gut?
- Welche Konferenzen / Tagungen / Kongresse empfehlen Sie mir? Wen sollte ich gezielt kennenlernen? Wie? Können wir einen gemeinsamen Besuch planen?
- Sehen Sie die Möglichkeit eines gemeinsamen Forschungsprojektes?
- Welche Zusatzqualifikationen und Weiterbildungen empfehlen Sie mir?

Gesammelte Fragen der Mentees der Doktorandinnen-Gruppe III und dem Team KarriereWegeMentoring

- Workshadowing: Ich möchte mir ein genaues Bild von Ihrem Arbeitsalltag machen. Darf ich Sie mal 1-2 Tage lang begleiten?

## Tandem außerhalb der Wissenschaft

- Welche Berufsperspektiven gibt es für mich in Ihrer Branche?
- Wo sehen Sie Anknüpfungspunkte zu meinem Fachgebiet? Gibt es spezifische Bewerbungsstrategien, die ich beachten muss?
- Welche Zusatzqualifikationen und Weiterbildungen empfehlen Sie mir?
- Workshadowing: Ich möchte mir ein genaues Bild von Ihrem Arbeitsalltag machen. Darf ich Sie mal 1-2 Tage lang begleiten?

Gesammelte Fragen der Mentees der Doktorandinnen-Gruppe III und dem Team KarriereWegeMentoring