



KarriereWegeMentoring

Angebote

2019

für Alumnae der
Mentoring-Programme

Bei den **Netzwerkveranstaltungen** treffen Mentees und Alumnae auf andere junge Wissenschaftlerinnen und geladene Gäste zum fachübergreifenden thematischen Austausch.

Es besteht die Möglichkeit der Teilnahme an **Karriereseminaren** an der Universität Rostock. Plätze werden über aktuelle Restplätze vergeben.

Bei Interesse an der Teilnahme eines Seminars im **Mentoring-Programm für Postdoktorandinnen und Juniorprofessorinnen** wenden Sie sich an Dr. Stefanie Westermark (stefanie.westermark@uni-rostock.de, Tel.: 0381 498-1047).

Bei Interesse an der Teilnahme eines Seminars im **Doktorandinnen-Mentoring** wenden Sie sich an Ivette Döring (ivette.doering@uni-rostock.de, Tel.: 0381 498-5747).

Seminare und Netzwerkveranstaltungen im Jahr 2019:

• Mai 2019	<i>Docs</i> Zweitätiges Seminar: Präsenztraining und Selbstmarketing – souveräner Auftritt und wirkungsvolle Rhetorik	Wie lassen sich Sprache und Körpersprache gezielt als wirkungsvolle Rhetorik für einen souveränen Auftritt einsetzen? Dieses Seminar mit Cornelia Beckmann thematisiert die Kunst, den ersten Eindruck zu bestimmen und beleuchtet Einflussfaktoren auf die persönliche Überzeugungskraft. Die Teilnehmerinnen erhalten Tipps zum Umgang mit Nervosität sowie Sprech- und Stimmtraining. Weitere Programmpunkte sind der Vergleich vom Selbst- und Fremdbild per Videoanalyse, Reden ohne Vorbereitung, die Verteidigung des eigenen Standpunktes sowie das souveräne Argumentieren und Antworten auf schwierige Fragen, emotionale Einwände oder Provokationen. Referentin: Cornelia Beckmann , Berlin Rostock: Mi. 22.05.2019, 11:00–17:00 Uhr und Do. 23.05.2019, 9:00–16:30 Uhr, Seminarraum 131, Parkstraße 6, 18057 Rostock
• Juni 2019	<i>PostDocs</i> Zweitätiges Seminar: Von der Kollegin zur Vorgesetzten	Dieses Seminar widmet sich intensiv dem Thema Führung. Zum einen werden die Rolle, die Fähigkeiten sowie die Erwartungen an eine Führungskraft näher beleuchtet. Das Delegieren und das Führen von Mitarbeitergesprächen sowie die Selbst- bzw. Fremdeinschätzung hinsichtlich der eigenen Führungsrolle werden thematisiert. Die entsprechenden Kompetenzen werden mit Hilfe von Übungen trainiert. Referentin: Dr. Regina Pingel , Hamburg sheboss Rostock: Di. 04.06.2019, 10:00–18:00 Uhr und Mi. 05.06.2019, 09:00–17:00 Uhr, Seminarraum Theologie Schwaansche Straße 5
• Juni 2019	<i>Docs</i> MVpreneur Day - Das Start-up-Festival im Norden.	Der MVpreneur Day steht dieses Jahr ganz im Zeichen eines „Start-up-Festivals“. Die jungen, aufstrebenden Ideenträger aus dem ganzen Land teilen ihre Erfolgs-Stories und pitchen ihre Unternehmen. Darüber hinaus sprechen Experten auf drei verschiedenen Bühnen über relevante Themen wie Design Thinking, Pitch Decks, Business-Strategien, Motivation, Vertriebskonzepte, Finanzierung und laden zudem in interaktiven Formaten zum Mitmachen ein. Der MVpreneur Day richtet sich an Studierende, an Forscher, an Unternehmer, Investoren und Start-ups und an alle kreativen Querdenker aus MV, die sich inspirieren lassen wollen in der einzigartigen Atmosphäre eines Uni-Campus! Rostock: Mi. 05.06.2019, 13:00–24:00 Uhr, Campus Ulmenstraße, Theater des Friedens
• Juni 2019	<i>Absolventinnen/Docs/PostDocs</i> Netzwerkveranstaltung: Vernetzungstreffen "Frauen in der Wissenschaft"	Im Mittelpunkt des Abends sollen der Erfahrungsaustausch, das Kennenlernen anderer Wissenschaftlerinnen und ihrer Forschungsthemen, das Teilen der Faszination Wissenschaft, das Kennenlernen der wissenschaftlichen Arbeitsweise in anderen Fachgebieten, gemeinsame Ideenfindung und vielleicht auch erste Schritte zu Kooperationen stehen. Außerdem wird das Projekt KarriereWegeMentoring Wissenschaft und dessen Veranstaltungen der nächsten Monate vorgestellt. Die Prorektorin informiert zudem über weitere Projekte aus dem Prorektorat. Initiatorin: Prof. Meike Klettke, Projektleiterin Rostock: Mo. 17.06.2019, ab 19:00 Uhr, Café Central, Leonhardstr. 22, 18057 Rostock

● September 2019	<i>Docs/PostDocs</i> Netzwerkveranstaltung: Gesprächsrunde mit DFG-Fachkollegiat*innen	<p>Welche Kriterien muss ein DFG-Antrag erfüllen, um erfolgreich zu sein? Und welche Chancen verbinden sich damit? Eine Gesprächsrunde mit DFG-Fachkollegiat*innen der Uni Rostock soll sich mit diesen und anderen Fragen zu DFG-Anträgen beschäftigen. Mentees werden Gelegenheit haben, sich mit verschiedenen Expert*innen auszutauschen und diese nach ihren individuellen DFG-Biographien zu befragen.</p> <p>Expert*innen: Prof. Angelika Brückner, Prof. Guido Dehnhardt, Prof. Olaf Wolkenhauer, Prof. Dr. Hans Burchard</p> <p>Rostock: Do. 05.09.2019, 16:00–18:00 Uhr, Beratungsraum, Schwaansche Straße 2</p>
● Oktober 2019	<i>Docs/PostDocs</i> Netzwerkveranstaltung: Berufsoption FH-Professur	<p>Für die Professur an einer (Fach-)Hochschule bedarf es anderer Voraussetzungen als an den Universitäten. In dieser Netzwerkveranstaltung geht es darum, die Bedingungen dafür kennenzulernen und mit Hochschulprofessorinnen ins Gespräch zu kommen.</p> <p>Referentinnen: Professorinnen verschiedener Hochschulen in M-V</p> <p>Greifswald: Fr. 25.10.2019, 13:00–15:00 Uhr, Festsaal des IBZ, Bahnhofstr. 2-3</p>
● November 2019	<i>Docs</i> Seminar: Karrierewege innerhalb und außerhalb der Hochschule	<p>Aufgrund des wachsenden Konkurrenzdrucks und der prekären Beschäftigungsverhältnisse am akademischen Stellenmarkt stellt sich für viele Wissenschaftlerinnen die Frage nach einer möglichen Exit-Strategie in Verwaltung, Industrie oder Wirtschaft. Das Seminar soll Anstöße geben, den eigenen 'Marktwert' zu prüfen, Karriereerfordernisse und Karrierewege innerhalb wie außerhalb der Universität kennen zu lernen und einen potentiellen Plan B zu entwerfen. Damit soll das Seminar auch dazu beitragen, die Hochschulkarriere aus Überzeugung und nicht aus einem Gefühl mangelnder Perspektiven zu gestalten.</p> <p>Referentin: Dr. Dieta Kuchenbrandt, Düsseldorf</p> <p>Rostock: Fr. 29.11.2019, 09:00–17:00 Uhr, Beratungsraum Schwaansche Straße 2</p>