



MENTORING-PROGRAMM

Assistenzärztinnen &

Fachärztinnen

KarriereWegeMentoring

Mentoring für
Assistenzärztinnen & Fachärztinnen der
Universitätsmedizin Rostock

Programm

Mai 2021 – April 2022

| | | |
|-----------------|--|---|
| ● Mai 2021 | Einführung in das Mentoring | <p>Willkommen im Mentoring-Programm, Kennenlernen der Gruppe, Vorstellung der Programmabläufe, organisatorische Absprachen, Ausgangsevaluation, Konkretisierung der persönlichen Mentoring-Ziele, Entwicklung von Auswahlkriterien für die Mentor:innen, Impulse zur Mentor:innensuche, Klärung der Rolle von Mentee und Mentor:in, Vorbereitung des Erstgesprächs, Verabredungen über die Zusammenarbeit in der Gruppe und mit den Programmverantwortlichen.</p> <p>Referentinnen: Dr. Stefanie Westermarck, Ivette Döring Online: Mo. 10.05.2021, 14:00–17:00 Uhr, zoom</p> |
| ● Mai 2021 | Einführung in die Kollegiale Beratung und in das Peer-Mentoring | <p>Die „Kollegiale Beratung“ wird durch Input und Übungen vorgestellt, um dieses Instrument nachhaltig für die Zusammenarbeit in den Peer-Gruppen kompetent und eigenständig anzuwenden. Sie hilft dabei, Konflikte im Arbeitskontext zu bearbeiten, Hürden leichter zu nehmen und die persönlichen Ziele zu erreichen. Am Ende der Veranstaltung werden Peer-Gruppen gebildet.</p> <p>Referentinnen: Dr. Stefanie Westermarck, Ivette Döring Online: Do. 20.05.2021, 10:00–12:00 Uhr, zoom</p> |
| ● Mai/Juni 2021 | Matching | <p>Die Mentees schlagen 3 mögliche Mentor:innen vor, begründen ihre Vorschläge und erstellen je einen kurzen Lebenslauf von sich selbst. Die Mentor:innen werden von der Programmkoordinatorin kontaktiert, die das Programm erklärt und ein erstes Gespräch zwischen der Mentee-Gruppe und Mentor:in arrangiert.</p> |
| ● Juni 2021 | Netzwerkveranstaltung: Einblicke in die Anfangszeit der Professur | <p>Für Interessierte: Neu berufene Professorinnen verschiedener Fachrichtungen sind unsere Gäste, die von ihrem Ankommen in der Professur am neuen Hochschulstandort und über ihren Arbeitsalltag in der Anfangsphase der Professur berichteten und sich gern von interessierten (ehemaligen) Mentees ausfragen lassen.</p> <p>Referentinnen: Prof. Dr. med. vet. Helen Louton, Professur für Tiergesundheit und Tierschutz, Agrar- und Umweltwissenschaftliche Fakultät, Universität Rostock, Prof. Dr. Britta Gehrke, Professur für Angewandte Makroökonomie, Institut für Volkswirtschaftslehre, Universität Rostock, Prof. Dr. med. Jasmin Ortak, Professur für Rhythmologie und klinische Elektrophysiologie, Universitätsmedizin Rostock Online: Mi. 02.06.2021, 14:00–16:00 Uhr, via zoom</p> |
| ● Juli 2021 | Online-Seminar: Durchsetzungsstärke und souveränes Auftreten für Ärztinnen | <p>Durchsetzungsfähigkeit, Zielorientierung, souveränes Auftreten und Gelassenheit in fordernden Gesprächssituationen – welche Frau wünscht sich das nicht? In diesem Seminar geht es deshalb genau darum – und um Einiges mehr. Denn: Um Ihre beruflichen Ziele in einem hierarchisch geprägten Umfeld zu erreichen, brauchen Sie spezielles Wissen über unterschiedliches Kommunikationsverhalten. Sie lernen, wie Sie Ihr Wissen über die „kommunikativen Spielregeln“ eines hierarchisch geprägten Umfelds klug nutzen und Ihre Ziele leichter erreichen. Sie lernen, wie Sie Ihre Inhalte, Anliegen und Ziele klar, konkret und selbstbewusst in unterschiedlichen Kontexten erfolgreich kommunizieren. Sie lernen, wie Sie die Synergie von Kopf und Körper für einen authentischen und professionellen Auftritt, Ihre Gelassenheit und Ihre Durchsetzungsstärke einsetzen. Sie lernen, wie Sie innere Hürden und Selbstzweifel managen können, um Ihre Energie nicht zu verlieren, sondern für sich und Ihre Ziele zu nutzen.</p> <p>Referentin: Renate Brey, Bad Endorf Seminar und Coaching Online: Di. 27.07.2021, 14:00–16:00 Uhr, via zoom</p> |
| ● Oktober 2021 | Zwischenevaluation Online | |
| ● November 2021 | Auswertung der Zwischenevaluation | <p>Reflexion der individuellen Entwicklung und des bisherigen Nutzens des Mentoring-Programms für die berufliche Laufbahn, Austausch über Erfahrungen in den Mentoring-Beziehungen, Vorstellung der Evaluationsergebnisse, Planung der Schritte für die verbleibende Programmzeit.</p> <p>Moderation: Dr. Stefanie Westermarck Zeit/Ort: Mo. 01.11.2021, 17:00–18:30 Uhr, Begegnungszimmer 234, Universitätshauptgebäude</p> |

| | | |
|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ● November 2021 | <p>Netzwerkveranstaltung: Karriereperspektiven in der Wissenschaft und in der Medizin</p> | <p>Für Interessierte: Professorin Stephanie Combs, Direktorin der Klinik für RadioOnkologie und Strahlentherapie an der TU München und Mentorin bei KarriereWegeMentoring, wird über Karriereperspektiven in der Wissenschaft und der Medizin sprechen und dort besonders auf die Chancen, aber auch die Herausforderungen eingehen, mit denen Frauen konfrontiert sind. Hier wird Frau Professor Combs eigene Erfahrungen teilen und Möglichkeiten aufzeigen, die Frauen auf ihrem Karriereweg im heutigen Wissenschaftsbetrieb helfen können. Im Anschluss daran gibt es die Möglichkeit zum Austausch von Fragen und eigenen Erfahrungen. Referentin: Prof. Dr. med. Stephanie E. Combs, Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München Online: Mi. 03.11.2021, 15:00–16:30 Uhr, via zoom Anmeldung hier: terminplaner4.dfn.de/R1fzKLBw6YCfTSKS</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> ● November 2021 | <p>Seminar: Führungsseminar (Teil 1)</p> | <p>Dieses Seminar widmet sich intensiv dem Thema Führung. Zum einen werden die Rolle, die Fähigkeiten sowie die Erwartungen an eine Führungskraft näher beleuchtet. Das Delegieren und das Führen von Mitarbeitergesprächen sowie die Selbst- bzw. Fremdeinschätzung hinsichtlich der eigenen Führungsrolle werden thematisiert. Die entsprechenden Kompetenzen werden mit Hilfe von Übungen trainiert. Referentin: Dr. Regina Pingel, Hamburg sheboss Zeit/Ort: Di. 23.11.2021, 09:00–14:30 Uhr, Begegnungszimmer 234, Universitätshauptgebäude</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> ● Dezember 2021 | <p>Gruppen-Coaching I: Durchsetzungsstärke und souveränes Auftreten für Ärztinnen</p> | <p>Anhand der persönlichen Fragestellungen und Praxisanliegen wird mit unterschiedlichen Methoden gearbeitet, um weitere individuelle Lösungsschritte und Handlungsmöglichkeiten zu finden. Auf Wunsch können Seminarinhalte vertieft und an Praxisfragen angepasst werden. Referentinnen: Renate Brey, Bad Endorf Seminar und Coaching Online: Fr. 3.12.2021, 9:00–10:30 Uhr, via zoom</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> ● Februar 2022 | <p>Seminar: Führungsseminar (Teil 2)</p> | <p>Dieses Seminar widmet sich intensiv dem Thema Führung. Zum einen werden die Rolle, die Fähigkeiten sowie die Erwartungen an eine Führungskraft näher beleuchtet. Das Delegieren und das Führen von Mitarbeitergesprächen sowie die Selbst- bzw. Fremdeinschätzung hinsichtlich der eigenen Führungsrolle werden thematisiert. Die entsprechenden Kompetenzen werden mit Hilfe von Übungen trainiert. Referentin: Dr. Regina Pingel, Hamburg sheboss Zeit/Ort: Mi. 9.02.2022, 08:30–15:30 Uhr, Konzil- und Professorenzimmer 213/214, Universitätshauptgebäude</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> ● März 2022 | <p>Gruppen-Coaching II: Durchsetzungsstärke und souveränes Auftreten für Ärztinnen</p> | <p>Anhand der persönlichen Fragestellungen und Praxisanliegen wird mit unterschiedlichen Methoden gearbeitet, um weitere individuelle Lösungsschritte und Handlungsmöglichkeiten zu finden. Auf Wunsch können Seminarinhalte vertieft und an Praxisfragen angepasst werden. Referentin: Renate Brey, Bad Endorf Seminar und Coaching Online: Do. 31.03.2022, 9:00–10:30 Uhr, via zoom</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> ● März 2022 | <h2>Abschlussevaluation Online</h2> | |
| <ul style="list-style-type: none"> ● April 2022 | <p>Gesprächsrunde: Forschungsförderung in der Medizin</p> | <p>Welche Kriterien muss ein Forschungsantrag erfüllen, um erfolgreich zu sein? Und welche Chancen verbinden sich damit? Eine Gesprächsrunde mit Prof. Dr. med. Brigitte Vollmar der Universitätsmedizin Rostock soll sich mit diesen und anderen Fragen zu Drittmittelanträgen beschäftigen. Gast: Dr. med. Brigitte Vollmar, Universitätsmedizin Rostock Zeit/Ort: Di. 26.04.2022, 16:00–17:30 Uhr, Beratungsraum UG, Schwaansche Straße 2</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> ● April 2022 | <p>Auswertung der Abschlussevaluation und Begrüßung als Alumnae</p> | <p>Rückblick auf Programmverlauf: Die persönlichen Erfahrungen werden im Hinblick auf die berufliche Entwicklung ausgewertet, Programmeffekte werden identifiziert. Vorstellung der Abschlussevaluation, Verabredungen zum weiteren Netzwerken, Aufnahme in das Alumnae-Netzwerk von KarriereWegeMentoring.</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> ● Mai 2022 | <p>Feierlicher Abschluss Mentoring 2019 – 2022</p> | <p>Weitere Informationen folgen ... Zeit/Ort: Do. 12.05.2022, 14:00–16:00 Uhr, Universitätshauptgebäude, Aula</p> |

Im **Peer-Mentoring** setzen sich die Mentees mit Hilfe der Kollegialen Beratung intensiv mit eigenen Zielen und Fortschritten auseinander. In Kleingruppen entsteht ein konkurrenzfreier, fachübergreifender Austausch.

Stand: 15. Dezember 2021



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

