

## STUDIENABLAUFPLAN

Semester	6 30 LP	Wahlbereich IDWB		Berufsfeldbezogenes Praktikum Sport	Abschlussmodul Zwei-Fach-Bachelor Sport		Zweifach
	5 30 LP	12 LP		12 LP	Forschungsprojekt in der Sportwissenschaft	Themenfelder der Sport- wissenschaft	
4 30 LP	6 LP	Sportwissenschaftliche Schwerpunktssetzung		6 LP	Theorie & Praxis: Wahlsport- bereich	Technik, Leistung und Komposition	6 LP
3 30 LP	6 LP	Sportmedizinische Grund- lagen		6 LP	6 LP	Theorie & Praxis aus- gewählter Bewegungs- felder	6 LP
2 30 LP	6 LP	Entwicklung des Individu- ums in der Gesellschaft		6 LP	12 LP	Theorie & Praxis aus- gewählter Bewegungs- felder	6 LP
1 30 LP	3 LP	Einführung in die Sport- wissenschaft		3 LP	6 LP	Lernen in der Mensch- Umwelt-Beziehung	6 LP
		Sportarten & Bewegungs- felder		3 LP			

LP: Leistungspunkte nach ECTS-System (Maß für Lern-, Vor- und Nachbereitungsaufwand; 1 LP = ca. 30 Zeitstunden)

## Sportwissenschaft

Bachelor of Arts

Erstfach



## Universität Rostock

## PHILOSOPHISCHE FAKULTÄT

Studiengangsverantwortlicher  
Ulmenstr. 69, Haus 3  
18057 Rostock  
Dr. Tino Stöckel  
fsb.sportwissenschaft.bachelor.phf@uni-rostock.de

## STUDENT SERVICE CENTER

Allgemeine Studierendendenberung & Careers  
Service  
Parkstraße 6  
18057 Rostock  
+ 49 (0)381 498-1230  
studium@uni-rostock.de

[www.uni-rostock.de/studium](http://www.uni-rostock.de/studium)

Stand Oktober 2023

**ABSCHLUSS & REGELSTUDIENZEIT**

- Bachelor of Arts (B. A.) | 6 Semester

**STUDIENFORM & SPRACHE**

- Grundständig (mit erstem berufsqualifizierenden Abschluss)
- Teilstudiengang im Zwei-Fach-Bachelor (muss kombiniert werden)
- als Erst- oder Zweifach möglich
- Hauptunterrichtsprache Deutsch, Englisch

**STUDIENBEGINN**

- immer zum Wintersemester (01. 10.)

**STUDIENFELDER**

- Sprach-/ Geisteswissenschaften

**FORMALE VORAUSSETZUNGEN**

- Hochschulzugangsberechtigung (z. B. Abitur)
- Deutschkenntnisse C1 (GER)  
für Nichtmuttersprachler:innen

**BESONDERHEITEN**

- Nachweis einer ärztlichen Unbedenklichkeitsbescheinigung
- Sparteignungsprüfung an der Universität Rostock oder eines sportwissenschaftlichen Instituts mit äquivalenter Eignungsprüfung
- Nachweis von Sprachkenntnissen in Englisch auf dem Niveau B2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER).

**WEITERFÜHRENDE STUDIENMÖGLICHKEITEN AN DER UNIVERSITÄT ROSTOCK**

- Master of Arts

**GEGENSTAND UND ZIEL**

Absolventen des BA-Studiengangs Sportwissenschaft können in unterschiedlichen Berufsfeldern Sport, Bewegung und körperliche Aktivität beschreiben, verstehen, erklären und vermitteln. Sie verfügen über grundlegende sportpraktische und sportmethodische Kompetenzen und können diese in spezifische Berufsfelder kompetent übertragen und anwenden. Weiterhin sind sie imstande, sportwissenschaftliche Fragestellungen zu formulieren, deren praktische Relevanz einzuschätzen und mit adäquaten Untersuchungsansätzen und Forschungsmethoden zu bearbeiten. Sie können Bildungsprozesse in sport- und bewegungsbezogenen Anwendungsfeldern initiieren und kritisch reflektieren und sind in der Lage, Übungs- und Trainingsprozesse adressatenspezifisch zu planen, zu differenzieren und zu reflektieren.

**EIGNUNG UND VORAUSSETZUNGEN**

Neben den formalen Kriterien für die Aufnahme des Sportstudiums sind Vorerfahrungen in der Anleitung des Sporttreibens von Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen sowie eigene Trainings- und Wettkampferfahrungen in der Sportpraxis wünschenswert.

**STUDIENABLAUF**

Die Lehrveranstaltungen sind den drei Bereichen fachwissenschaftliche Theorie, methodisch-praktische Ausbildung, sowie forschungsmethodische und fachübergreifende Kompetenzen zuzuordnen.

Ziel der sportwissenschaftlichen Theorie ist das Verständnis des menschlichen Bewegungsverhaltens. Dieses umfasst sowohl geistes- und sozialwissenschaftliche als auch naturwissenschaftliche und medizinische Aspekte. Die Grundlagenveranstaltungen in den ersten drei Fachsemestern werden durch fachwissenschaftlichen Vertiefungen in Form von Wahlpflicht-

modulen ergänzt, wodurch die Studierenden die Möglichkeit haben, eine erste Spezialisierung vorzunehmen.

Die methodisch-praktische Ausbildung in den ersten beiden Studienjahren beschäftigt sich mit der Bewegung und den Effekten von verschiedenen Sportarten und Bewegungsfeldern. Zur unmittelbaren Vorbereitung auf Problemstellungen in der späteren Berufspraxis und zur Übertragung und Anwendung der erworbenen Kompetenzen in spezifischen Berufsfeldern absolvieren die Studierenden im 3. Studienjahr zwei berufsfeldbezogene Praktika wahlweise aus den Bereichen Leistungs-, Gesundheits- und Freizeitsport.

Im Bereich der forschungsmethodischen Kompetenzen werden Kenntnisse bezüglich erkenntnistheoretischer Grundlagen sportwissenschaftlicher Forschung, forschungsmethodischer Grundlagen sowie Grundlagen der Planung, Durchführung und Auswertung empirischer Untersuchungen vermittelt. In diesem Zusammenhang absolvieren die Studierenden im 5. Fachsemester ein Forschungsprojekt. Je nach Angebot des Instituts können die Studierenden aus einer Bandbreite von Themen der Sportwissenschaft wählen und sich dadurch wissenschaftliche Literatur und Themen für ihre eigene BA-Abschlussarbeit erschließen.

**TÄTIGKEITSFELDER**

Das Studium bereitet auf die Aufnahme eines weiterführenden Studiengangs (Master) vor und bietet je nach Fächerkombination vielfältige berufliche Perspektiven. Dazu gehören wissenschaftliche Tätigkeiten an Hochschulen und in Forschungseinrichtungen, Aktivitäten in Vereinen und Verbänden, in Freizeit- und Fitnessseinrichtungen, bei kommerziellen Sportanbietern, in Einrichtungen des Gesundheitswesens, in der Tourismusbranche, aber auch in der öffentlichen Sportverwaltung, in den Medien und in der Sportartikelindustrie.