

## MODULÜBERSICHT

	Sem.	Modul - Sportwissenschaft - LA an Gymnasien	LP
Fachwissenschaft Pflicht	1	Lernen in der Mensch-Umwelt-Beziehung	6
	1	Einführung in die Sportwissenschaft	3
	1	Theorie der Sportarten und Bewegungsfelder	3
	2	Entwicklung des Individuums in der Gesellschaft	6
	2	Theorie und Praxis ausgewählter Bewegungsfelder	6
	3	Sportmedizinische Grundlagen	6
	4	Belastung und Anpassung in der Bewegung	6
	4	Theorie und Praxis: Wahlsportbereich	6
	4	Theorie und Praxis ausgewählter Bewegungsfelder: Mitgegeneinander Spielen	6
	6	Analyse und Interpretation von Daten	6
	6	Theorie und Praxis ausgewählter Bewegungsfelder: Technik, Leistung und Komposition	6
	6	Themenfelder der Sportwissenschaft	6
	7	Forschungsprojekt in der Sportwissenschaft	6
	8	Sportwissenschaftliche Schwerpunktsetzung	12
	8	Theorie und Praxis ausgewählter Bewegungsfelder: Vertiefung in den Bewegungsfeldern	6
9	Sportwissenschaftliche Spezialisierung	9	
9	Exkursion im Sport	3	
Fachdidaktik Pflicht	4	Grundlagen der Didaktik des Sports	6
	6	Vertiefung der Sportdidaktik - Schulpraktische Übungen	6
	9	Schwerpunkte der Sportdidaktik	3

LP: Leistungspunkte nach ECTS (Maß für Lern-, Vor- und Nachbereitungsaufwand, 1 LP = ca. 30 Zeitstunden)

## Sportwissenschaft

als Fach im Lehramt:

- Regionale Schulen
- Gymnasien
- Wirtschaftspädagogik
- Berufspädagogik

### Universität Rostock

### PHILOSOPHISCHE FAKULTÄT

#### Studienfachberatung

**Dr. Malte Simon**

Ulmenstraße 69, Haus 2 Raum  
18057 Rostock  
studienbuero.sport@uni-rostock.de  
+49 (0)381 498 - 2757

#### Prüfungsamt

zpa@uni-rostock.de  
www.phf.uni-rostock.de

### STUDENT SERVICE CENTER

#### Allgemeine Studienberatung & Careers Service

Parkstraße 6  
18057 Rostock  
+49 (0)381 489 - 1230  
studium@uni-rostock.de

[www.uni-rostock.de/studium](http://www.uni-rostock.de/studium)

Stand: Februar 2024



**ABSCHLUSS & REGELSTUDIENZEIT**

- 1. Staatsprüfung (Staatsexamen) für das Lehramt
  - an Gymnasien | 10 Semester
  - an Regionalen Schulen | 10 Semester
- Bachelor- + Master of Education (B.Ed. + M.Ed) | 6 + 4 Semester
- Bachelor- + Master of Arts (B.A. + M.A.) | 6+4 Semester

**STUDIENFORM & SPRACHE**

- Unterrichtsfach im Lehramtsstudium (muss kombiniert werden)
- Hauptunterrichtssprache: Deutsch

**STUDIENBEGINN**

- nur zum Wintersemester (01. Oktober)

**STUDIENFELDER**

- Sprach-/Geisteswissenschaften
- Lehramt

**FORMALE VORAUSSETZUNGEN**

- Hochschulzugangsberechtigung (z.B. Abitur)
- Bestandene Sporteignungsprüfung
- Ärztliche Unbedenklichkeitsbescheinigung
- Internationale Studieninteressierte: Deutschkenntnisse C1 nach GER

**WEITERQUALIFIKATION**

- Die 1. Staatsprüfung für das Lehramt an Gymnasien (Staatsexamen) berechtigt zur Aufnahme eines Referendariates.
- Die 1. Staatsprüfung (Staatsexamen) berechtigt zur Promotion.

**GEGENSTAND UND ZIEL**

Die Studierenden sollen auf eine wissenschaftlich begründete und pädagogisch verantwortungsvolle Tätigkeit im Sportunterricht vorbereitet werden. Dazu dient sowohl ein wissenschaftlich-theoretisches als auch ein praktisch-methodisches Lehrangebot mit vorrangig auf den Schulsport bezogenen Inhalten.

**EIGNUNG UND VORAUSSETZUNG**

Wünschenswert sind Erfahrungen in der Anleitung des Sporttreibens von Kindern und Jugendlichen sowie eigene Trainings- und Wettkampferfahrungen in der Sportpraxis.

**STUDIENABLAUF**

Das Studium gliedert sich in folgende inhaltliche Komplexe:

- Lehrveranstaltungen zur Einführung in die Sportwissenschaft
- Lehrveranstaltungen in den Fachwissenschaften:
  - Bewegungswissenschaft
  - Biomechanik
  - Sportmedizin
  - Sportpädagogik
  - Sportpsychologie
  - Sportsoziologie
  - Trainingswissenschaft
- Lehrveranstaltungen zur Theorie und Praxis sportlicher Bewegungen

Im Vordergrund stehen die typischen Schulsportarten, Sportspiele, Leichtathletik, Geräteturnen, Gymnastik/Tanz, Schwimmen und Kampfsport sowie ausgewählte Winter- und Wassersportarten und weitere Trendsportarten.

Aufbauend auf der Grundausbildung werden im Hauptstudium sporttheoretische und sportpraktische Inhalte des Studiums ergänzt, vertieft und erweitert. Im Mittelpunkt stehen Wahlpflichtangebote, die eine individuelle Gestaltung des Studiums ermöglichen. Einen hohen Stellenwert erlangen unter anderem Lehrveranstaltungen zu fachübergreifenden Themen- und Ausbildungsfeldern der Sportwissenschaft, wie z.B. Sport und Leistung, Sportorthopädie und körperliche Leistungsfähigkeit im Alter.

**TÄTIGKEITSFELDER**

Das Studium in den verschiedenen Lehramtsstudiengängen ist auf den Erwerb der Ersten Staatsprüfung als Voraussetzung für den Lehrerberuf ausgerichtet. Dieses schließt nicht aus, dass auch andere Berufsfelder in dem vielfältig ausdifferenzierten gesellschaftlichen Bereich Sport in Frage kommen (z.B. Gesundheitssport und Touristik, Sport und Medien sowie eine Tätigkeit im Bereich der kommerziellen Sportanbieter).

